

PROGRAMA FORMATIVO EN TÉCNICAS DE COMPOSICIÓN CORPORAL PARA LA ESTIMACIÓN DE LA MASA MUSCULAR APLICADAS AL CAMPO DE LA NUTRICIÓN



Con el aval científico de:



16 CRÉDITOS CME

COORDINACIÓN DEL CURSO

DRA. MARÍA BALLESTEROS

RESPONSABLE UNIDAD DE NUTRICIÓN CLÍNICA Y DIETÉTICA, ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN. COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE LEÓN

PROGRAMA FORMATIVO EN TÉCNICAS DE COMPOSICIÓN CORPORAL PARA LA ESTIMACIÓN DE LA MASA MUSCULAR APLICADAS AL CAMPO DE LA NUTRICIÓN

Descripción

En los últimos años, el papel del músculo más allá de su función estructural ha cobrado mayor relevancia en la práctica clínica¹. Hemos conocido su papel metabólico como principal reservorio de proteínas y aminoácidos², su interés como regulador en el metabolismo de la glucosa² y la relevancia de las miokinas en la interacción con otros órganos y sistemas³. Además, las nuevas definiciones de desnutrición tras el consenso GLIM⁴ y de sarcopenia por el European Working Group on Sarcopenia in Older People (EWGSOP2)⁵ han puesto el foco en la necesidad de valorar la masa y función muscular en la práctica clínica diaria. Así, numerosos estudios han puesto en valor el efecto de la masa y función muscular en variables de resultado clínicas, tanto en pacientes hospitalizados como ambulatorios y en contextos tan variados como los pacientes oncológicos⁶, pluripatológicos⁷, geriátricos⁸, quirúrgicos⁹ o aquellos con obesidad¹⁰. Es esencial, por tanto, que incorporemos a nuestra práctica clínica diaria la valoración de la composición corporal¹¹, especialmente en lo referente a los compartimentos muscular y graso.

Este programa formativo online se dirige a profesionales sanitarios de diferentes especialidades interesados en ampliar su formación en técnicas de composición corporal en relación con el ámbito de la Nutrición Clínica.

Consta de 8 clases magistrales y 4 módulos de un simulador de diagnóstico por imagen para familiarizarse y profundizar en aquellos aspectos prácticos relacionados con la interpretación de la imagen en el TC y la ecografía con casos clínicos de pacientes con baja masa muscular.

Reconocido con 16 créditos de educación médica continuada EACCME (asignando 1 crédito/hora lectiva para cada clase magistral y 4 créditos para cada bloque del simulador de diagnóstico).



Simulador de Diagnóstico

Acceso a cuatro módulos del simulador. Cada módulo contiene cinco casos. Ver el video promocional para entender más sobre el simulador.

[Ver Video Promocional](#)

view.vzaar.com/22688614/video

PROGRAMA FORMATIVO EN TÉCNICAS DE COMPOSICIÓN CORPORAL PARA LA ESTIMACIÓN DE LA MASA MUSCULAR APLICADAS AL CAMPO DE LA NUTRICIÓN

Objetivos Educativos

- Incrementar la conciencia sobre la necesidad de valorar la masa/función muscular en la identificación y seguimiento de la desnutrición relacionada con la enfermedad y sarcopenia.
- Facilitar la formación en diferentes técnicas de composición corporal y fuerza muscular (TAC, DXA, RM, ecografía, BIA, dinamometría y técnicas antropométricas) a través de la experiencia y conocimiento de especialistas experimentados en cada técnica.
- Ayudar a integrar estas técnicas dentro de la práctica diaria de cada consulta de acuerdo con su realidad.

Panel Científico



María Ballesteros
León, España

Coordinadora del curso.
Responsable Unidad de Nutrición Clínica y Dietética, Endocrinología y Nutrición.
Complejo Asistencial Universitario de León



Almudena Avendaño
Albacete, España

Enfermera coordinadora de Unidad de Investigación de Geriátria. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete



Pedro Abizanda
Albacete, España

Jefe de Servicio de Geriátria. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete



Helena Bascuñana
Barcelona, España

Directora del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación en Hospital de la Santa Creu I Sant Pau, Barcelona



Luis M. Beltrán
Sevilla, España

Adjunto Servicio de Medicina Interna. H.U. Virgen del Rocío, Sevilla. Coordinador del grupo de Ecografía Clínica de SEMI



Abelardo García De Lorenzo
Madrid, España

Catedrático de Medicina Intensiva de la UAM. Jefe de Servicio de Medicina Intensiva.
HU La Paz-Carlos III-Cantoblanco



José Manuel García
Málaga, España

Responsable de la Unidad de Nutrición del Hospital Virgen de la Victoria de Málaga. Jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Quirónsalud Málaga. Profesor asociado de la Universidad de Málaga



Fernando Idoate
Pamplona, España

Radiólogo, Mutua de Navarra, Pamplona



Eva Llopis
Valencia, España

Chief of Radiology department of Hospital de la Ribera in Valencia and of IMSKE (European Musculoskeletal Institute) in Valencia, Spain



Alicia Moreno
Madrid, España

Enfermera de Nutrición en el Hospital Universitario de Fuenlabrada, Madrid



Carla Prado
Alberta, Canadá

Professor at University of Alberta in Canada and Campus Alberta Innovates (CAIP) Chair in Nutrition, Food and Health

PROGRAMA FORMATIVO EN TÉCNICAS DE COMPOSICIÓN CORPORAL PARA LA ESTIMACIÓN DE LA MASA MUSCULAR APLICADAS AL CAMPO DE LA NUTRICIÓN

Calendario de clases magistrales y acceso módulos del simulador

Miércoles - 7 de Abril de 2021

17:00 - 18:00 Muscle Matters: embrace the future of individualized patient body composition assessment Carla Prado

Miércoles - 28 de Abril de 2021

18:00 - 19:30 - Músculo, el nuevo protagonista en la recuperación integral del paciente. Abordaje práctico del diagnóstico funcional.
- Fuerza muscular y función en mayores
- DEXA, BOD POD y otras técnicas
Lanzamiento módulo 1 y módulo 2 del simulador

Alicia Moreno
Pedro Abizanda
Almudena Avendaño

Miércoles - 26 de Mayo de 2021

18:00 - 19:00 Valor pronóstico y diagnóstico de la bioimpedancia José Manuel García

Miércoles - 30 de Junio de 2021

18:00 - 19:00 TAC y RMN + casos clínicos ejemplo simulador
Lanzamiento módulo 3 y módulo 4 del simulador

Eva Llopis
Fernando Idoate

Miércoles - 29 de Septiembre de 2021

18:00 - 19:00 Ecografía + casos clínicos ejemplo simulador
Eva Llopis
Fernando Idoate

Miércoles - 27 de Octubre de 2021

18:00 - 19:00 Recuperación muscular del paciente desnutrido: nutrición y actividad física
Abelardo Garcia de Lorenzo
Helena Bascuñana

Miércoles - 24 de Noviembre de 2021

18:00 - 19:00 - Caso clínico: Sarcopenia en el paciente pluripatológico, piedra angular de la fragilidad
- Caso clínico: Composición corporal en el paciente oncológico
Luis M. Beltrán
José Manuel García

Miércoles - 15 de Diciembre de 2021

18:00 - 19:00 - Caso clínico: La baja muscularidad en un paciente con obesidad condiciona su evolución funcional y metabólica
- Caso clínico: Desnutrición, composición corporal y recuperación en el paciente crítico
María Ballesteros
Abelardo García de Lorenzo
Helena Bascuñana

Código de acceso: [MUSCULO-ABBOTT](#)

[Haga click aquí para registrarse](#)

academy.telemedicineclinic.com/b2b/abbott



ES-N/A-2100040

Referencias:

1. Argilés J et al. *J Am Med Dir Assoc.* 2016 Sep 1;17(9):789-96. doi: 10.1016/j.jamda.2016.04.019. Epub 2016 Jun 17.
2. Wolfe R. *Am J Clin Nutr* 2006; 84(3):475–482, <https://doi.org/10.1093/ajcn/84.3.475>.
3. Severinsen MCK et al. *Endocrine Reviews* 2021; 42(1): 97-9. <https://doi.org/10.1210/edrv/bnaa024>.
4. Cederholm T. et al. *Clin Nutr.* 2019 Feb;38(1):1-9. doi: 10.1016/j.clnu.2018.08.002. Epub 2018 Sep 3.
5. Cruz-Jentoft A.J. *Age Ageing.* 2019 Jan 1;48(1):16-31. doi: 10.1093/ageing/afy169.
6. Prado C et al. *JCSM* 2020;11: 366-380.
7. Gomes et al. *Clin Nutr.* 2018 Feb;37(1):336-353. doi: 10.1016/j.clnu.2017.06.025. Epub 2017 Jul 24.
8. Tieland M et al. *J Cachexia Sarcopenia Muscle.* 2018 Feb; 9(1): 3–19.
9. Gillis C, Wischmeyer PE. *Anaesthesia.* 2019 Jan;74 Suppl 1:27-35. doi: 10.1111/anae.14506.
10. Barazzoni R et al. *Obes Facts* 2018; 11: 294–305.
11. Toomey C et al. *Top Clin Nutr* 2015; 30(1): 16–32